

#GTTC-TRAININGS-LEISTUNGS-ÜBERSICHT



Das «KLEINE» Knif Trainingspaket

Anzahl der Nächte	3 Nächte / 4 Tage	4 Nächte / 5 Tage	5 Nächte / 6 Tage	6 Nächte / 7 Tage	7 Nächte / 8 Tage
Dein Warm up	3 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	3 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	4 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	5 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	6 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit
Dein Training	3 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	3 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	4 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	5 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	6 Einheiten a 60 min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe
Dein Turnier*	Teilnahme an allen Turnieren während des gesamten Aufenthaltes				
Deine Side-Events*	Teilnahme an allen Veranstaltungen während des gesamten Aufenthaltes				
Dein Freispiel	Täglich unbegrenztes Freispiel Anreisetag ab 15.00 Uhr Abreisetag bis 11.00 Uhr				
Dein Ballpaket	Du kannst dir jederzeit für dein Freispiel neue Bälle aus dem Tenniscamp Büro ausborgen				
Deine Testschläger	Du kannst dir jederzeit Testschläger ausborgen und frei testen				

* gilt nur für die Homebase in Pula

Das «GROSSE» Knif Trainingspaket

Anzahl der Nächte	3 Nächte / 4 Tage	4 Nächte / 5 Tage	5 Nächte / 6 Tage	6 Nächte / 7 Tage	7 Nächte / 8 Tage
Dein Warm up	3 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	3 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	4 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	5 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit	6 Einheiten Täglich von 8.15 bis 9.00 Uhr trainierst du deine tennis-spezifische Beinarbeit
Dein Training	6 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	6 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	8 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	10 Einheiten a 60min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe	12 Einheiten a 60 min in der Gruppe / max. 4 Personen pro Gruppe
Dein Turnier*	Teilnahme an allen Turnieren während des gesamten Aufenthaltes				
Deine Side-Events*	Teilnahme an allen Veranstaltungen während des gesamten Aufenthaltes				
Dein Freispiel	Täglich unbegrenztes Freispiel Anreisetag ab 15.00 Uhr Abreisetag bis 11.00 Uhr				
Dein Ballpaket	Du kannst dir jederzeit für dein Freispiel neue Bälle aus dem Tenniscamp Büro ausborgen				
Deine Testschläger	Du kannst dir jederzeit Testschläger ausborgen und frei testen				

* gilt nur für die Homebase in Pula